

CORUM v17.0

09.01.2009

Le journal de l'Animation au
corum

Animations et Evénements du mois

JANVIER

- Du 19 janvier au 8 février Exposition Couleurs de lave – Une exposition Pro-Lave au Corum st Jean. Emailleurs, Céramistes et sculpteurs qui travaillent la Pierre de Volvic vous présentent leurs oeuvres !
- 21/1 Réunion pour les bénévoles au festival du Court-métrage – à 20 h au Blueberry
- 22/1 Rencontre autour des participants du projet Construis ta Cité de demain – à 20 h au Blueberry (des jeunes s'engagent pour échanger et découvrir d'une autre façon la ville et participer à la réalisation d'un film documentaire, et participer à un séjour de découverte d'un pays Européen en juillet 2009)
- Jeudi 22/1 à 20h30 (sortie) Maison de la Culture « Salle des Fêtes », les Deschiens. Théâtre (9 places)
- 23/1 le Corum st Jean participe à la journée d'études « Pratiques virtuelles et réseaux » au Centre social de Gannat – Une journée consacrée à l'éducation et au Multimédia, organisée par le système ressources régional communication audio visuel et multimédia.
- 23/1... ça se passe au Corum... à 20 h salle polyvalente – Soirée Latina organisée par l'Ong Pachamama dans le cadre des 3èmes rencontres avec l'Amérique Latine. DJ et danses Latines
- 30/1 à 18 h Vernissage de l'exposition Couleurs de Lave avec les artistes exposants

FEBVRIER

- Du vendredi 30 janvier au 7 février le Corum Saint-Jean est partenaire du festival international du court métrage de Clermont-Ferrand (24 projections salle Comedia / Hot Spot Wifi au Blueberry, Salle Point'Com. Ouverte de 18 à 24 h.)... et des résidents s'engagent !
- Jeudi 05 à 20h30 (sortie) Maison du peuple : « Qu'une tranche de pain » de Fassbinder théâtre. (9 places)

(<... suite en dernière page...>)

'L' atelier GospelJazz lance un appel à tous les résidents pour venir chanter un chant zoulou et soutenir l'atelier gospel; le chant zoulou s'appelle "oh oh gouma" il est tiré du concert Paul Simon in Graceland " 1997 ; Vous êtes tous les bienvenus pour pouvoir le chanter au carnaval du Corum le 19 Mars - nous vous attendons avec le plus grand plaisir !

Véronique Hamel animatrice de l' ATELIER GOSPELJAZZ tous les jeudis de 18 h 30 à 20 h 30

RESOLUTION 1 ... Je fais du Sport pour garder la forme

La boxe avec notre ami Salim Medjkoune, revient au Corum, le lundi 9, le mercredi 10 et le jeudi 11 février de 17h30 à 19h30 en salle polyvalente.

Bien entendu, la participation aux ateliers est ouverte à tous et à toutes. Pensez à venir demander votre protège dents auprès des animateurs.

Les séances accueillent au grand maximum 10 personnes.

En forme de week-end sportif à Voiron

Le Corum Saint Jean s'est déplacé à Voiron en novembre dernier pour participer à la manifestation « Sportez vous bien », une journée placée sous le signe du sport.

Les résidents suivants, Pierre, Farah, Tatiana, Julien, Gaétan, Mehdi, Quentin, Dimitri ont pu s'adonner à des tests physiques en guise d'échauffement. Par la suite, le tournoi de foot a débuté, mais hélas la Corum Team s'est incliné dès le premier match, compromettant ainsi la suite du Tournoi. (Ndlr : défaite contre le demi finaliste, il n'y a pas de quoi rougir !!!).

Le tournoi de Volley, bien passé, malgré 2 matchs. Comme on dit participer....

Nous avons passé la nuit sur place dans les locaux du CREPS de Voiron, où tout s'est bien passé, malgré les péripéties de certaines, ayant laissé leur passe dans les chambres bloquant ainsi l'accès, bien entendu, je ne donnerais pas de noms : ça commence par Fa et se termine par rah. Le soir, une partie de l'équipe décida d'oublier l'amertume de la défaite pour l'amertume d'une bonne pression devant un France Australie.

L'armada du Corum regagna ses territoires après un week-end, qui restera, je l'espère dans les têtes de tous. Coach.

En forme de gants... de Boxe



Sous forme d'ateliers

Le sport au Corum c'est aussi :

- * l'atelier VIET VO DAO les lundis et mercredis soir
- * le TAI SHI les lundis et mardis soir
- * le JONGLAGE ET LES ARTS DU CIRQUE le vendredi soir

RESOLUTION 1 ... Je fais du Sport pour garder la forme (suite)

En forme d'Ovalie

Alors que le climat semble nous faire grâce des gelées et autres chutes de neige, le rugby va reprendre sa place au Corum. Qu'on se le note dans un coin de la tête, les séances auront lieu les jeudis de 19 à 21H au stade Leclanché à Clermont. La séance commence le 22 Janvier. Les rendez vous auront lieu à 18h45 dans le hall à l'accueil afin d'être le plus tôt possible sur le pré, pour très vite établir un premier contact avec la gonfle comme on dit dans le jargon. Nos amis du foot (pour rappel le foot c'est le mardi soir !!!) sont déjà partants pour le rugby, alors je compte sur tous les résident(e)s le souhaitant, à venir s'inscrire. Message à tous : la première séance va être physique....

2ème message à tous : j'ai eu écho qu'un grand match dans un grand stade avec 2 grandes équipes nous attendait.... Info ou intox ?

RESOLUTION 2 Cette année on gagne tout !... en partant en vacances !



L'association Vacances Ouvertes
avec le concours de l'Agence Nationale
pour les Chèques-Vacances

**PARCOURS
vacances**

**DISPOSITIF
D'AIDE AU DÉPART
AUTONOME DES JEUNES**

APPEL À PROJETS 2009

Missions Locales et Foyers Jeunes Travailleurs*

Un outil original pour améliorer l'accès à la mobilité
et à l'autonomie des jeunes de 16 à 25 ans

L'association Vacances Ouvertes met à disposition des Missions Locales et Foyers de Jeunes Travailleurs* le dispositif Parcours Vacances pour :

- Permettre aux jeunes engagés dans un parcours d'insertion d'élaborer et de concrétiser un projet de vacances autorisées
- Insérer les jeunes dans une démarche de projet
- Favoriser l'acquisition de savoir-faire et compétences transférables dans la vie quotidienne et dans la recherche d'emploi : organisation, anticipation, construction et gestion d'un budget...

Un financement de 150 euros de l'ANCV pour cofinancer les séjours

Les jeunes sélectionnés par les structures relais reçoivent une aide individuelle d'un montant de 150 euros en Chèques-Vacances utilisables auprès de 135 000 prestataires du secteur touristique (hébergement, transport, restauration, activités culturelles ou sportives...). Cette aide financière est apportée par l'Agence Nationale pour les Chèques-Vacances (www.ancv.com).

> Depuis 2002, grâce à cette initiative, relayée par 120 Missions Locales et 60 FJT, plus de 8 000 jeunes ont pu préparer et vivre un séjour en autonomie.

* Selon leur convention les FJT des régions Nord-Pas-de-Calais, Picardie, Champagne, Rhône-Alpes et Provence

**Inscription
avant le 23 février 2009**

Devenir d'inscription à télécharger
sur le site de Vacances Ouvertes :
www.vacances-ouvertes.asso.fr/jeunes/



Dans quelques
mois nous vous
soutiendrons
pour la
constitution de
votre dossier
"Bourse
Vacances" si
vous avez des
projets pour
l'été !
Iacine



Cinq résidents ont pu partir durant l'été 2008 pendant une semaine à Paris, grâce à une aide financière du dispositif Bourses Vacances.

Suite à ce séjour, les résidents qui ont pris part à ce projet ont participé au concours photo organisé par l'association Vacances ouvertes. Et, ils ont gagné le premier prix national catégorie jeunes avec à la clé 400 € de bourses vacances offertes ce qui leur permettra de repartir.... A Barcelone en Mai 2009 (ainsi que d'autres résidents.... Contactez Manu)

Bravo et félicitations à Zohra, Mohamadi et Gaétan, pour cette magnifique victoire...

RESOLUTION 3 Cette année je travaille pour réaliser mes projets

. Forum des Jobs d'Eté

Le service animation du Corum Saint Jean et la JOC organisent un « Forum des jobs d'été lycéens et étudiants »

**Le mercredi 4 mars 2009
de 16h30 à 19h**

pour permettre à des jeunes (résidents ou non) de rencontrer des employeurs de secteurs d'activités recherchant du personnel pour les vacances d'été.

Les objectifs de ce forum sont :

- permettre aux jeunes de découvrir les différentes possibilités d'emplois.
- leur offrir une première expérience de ce que peut être un entretien d'embauche.
- découvrir les compétences requises pour les différents emplois.
- connaître ses droits et devoirs en tant que salariés.

Sous forme : d'atelier de recherche d'emploi, de formation...

Tous les Lundis matins Patricia et Emmanuel vous invitent à les rencontrer de 9 h à 12 h afin de faire le point, travailler votre cv et parfaire vos techniques de recherche d'emploi...

Les employeurs n'ont qu'à bien se tenir, vous serez prêts à postuler!

Le VIII ème Carrefour des Métiers.

Le service animation du Corum Saint Jean en partenariat avec l'ANEF 63, le Secours Catholique du Puy de Dôme et le Club des 1000 organisent

Le VIII ème Carrefour des Métiers.

Cette manifestation se déroulera

le jeudi 26 mars 2009 de 17 heures à 19 heures 30 dans les locaux du Corum.

Se parler pour comprendre, se rencontrer et apprendre

Mercredi 10 Février dans le cadre de la semaine de **prévention du Suicide** : nous vous proposons une « Après-midi Interactive »

A partir de 14 h : Une borne interactive

permettra d'évaluer grâce à un questionnaire programmé l'état de dépression de la personne. Son interprétation pourra, à la demande, être immédiatement donnée par un psychologue présent qui s'entretiendra avec elle dans un espace discret.

L'association Les Mains a un atelier au Corum st Jean de **19 h à 21 h tous les mercredis** (jusqu'en juin - hors période de vacances scolaires).

3 résidents peuvent participer à cet atelier, pour apprendre la Langue des signes, dispensé par un professeur diplômé et expérimenté. Attention : cet atelier s'adresse à des résidents motivés souhaitant s'investir dans la durée.

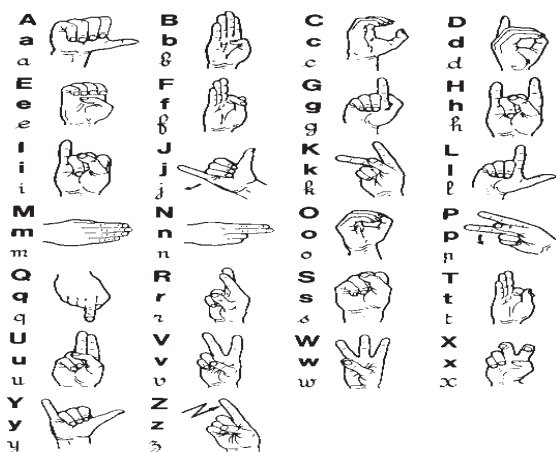
15 h 30 Représentation Théâtre

Forum : une troupe professionnelle abordera le thème du suicide de manière subtile et sans provocation, sous une forme de théâtre participatif avec le public.

ATELIER DE PRATIQUE SLAM LE MARDI DE 20 h à 22 h

ouvert à tous (venez avec vos ami[e]s !)
pour partager vos mots et vos idées,
librement
atelier animé par Catel

<http://www.lesmains.org/>



Traversée sous bandeaux: une expérience sensorielle partagée par Agathe

L'heure du repas approchant je me dirige donc dans le hall du Blue Berry où je suis attendue par Corinne « bandeau en main » ! Le temps pour Corinne de me passer quelques infos, quelques recommandations ce qui m'aide à me préparer à cette expérience. Puis quelques minutes après me voilà partie au self, les yeux bandés accompagnée par Corinne.

Concrètement, de l'accueil jusqu'à l'entrée du self (où sont déposés les plateaux), niveau mobilité et repères, ç'a été. C'est lorsque j'arrive dans le self que je prends conscience que je suis totalement pommée par rapport à tout ce qui m'entoure, l'espace, les personnes, la disposition des tables etc. Lorsque Corinne vient me chercher pour aller s'installer à table, la traversée du self (car nous étions installées tout au fond de la salle à manger) me semble interminable, mes repères sont inexistantes, j'ai l'impression que le self est immense. De plus je suis incapable de déterminer ma vitesse de déplacement, même en étant accompagnée.

Nous arrivons (enfin) à table, sur les consignes et techniques de Corinne, je contourne la table, m'installe devant mon plateau, et tente de repérer et d'organiser ce qui est sur mon plateau. Puis arrive le moment de la première fourchette, est-ce que je vais arriver à piquer quelque chose et à l'amener à ma bouche ?

Tout au long du repas j'essaie de garder les repères transmis par Corinne, mais je prends vite conscience que depuis le début du repas je me suis fermée dans une bulle « ma bulle repas sous bandeau »... En effet le repas me demande énormément d'efforts de concentration, de ce fait je ne peux pas participer à une discussion avec les personnes qui sont à ma table. De plus, au fur et à mesure que j'avance dans le repas je perds la notion de temps. Je reste en permanence concentrée sur mon plateau sans savoir quelle heure il est, ni ce qui se passe autour de moi, sensations qu'on pourrait qualifier comme particulières... Arrive la fin du repas, j'apprécie tout de même d'avoir réussie à finir mon plateau, cependant je suis incapable de partir le déposer (merci Corinne) par rapport aux repères spatio-temporels dont je ne dispose plus. Puis nous sortons du self et je reprends le même trajet (en m'aidant des rebords de fenêtres) pour regagner le hall du Blue Berry.

Arrive le moment qui marque la fin de ce repas, j'enlève le bandeau, tout doucement, calmement. Lorsque j'ouvre les yeux j'ai l'impression d'être perdue, comme si j'avais besoin d'un laps de temps pour reprendre mes repères visuels. Ce moment ne dure que quelques secondes mais je me sens presque totalement déstabilisée, presque « vidée ». Sentiment un peu paradoxal car cette impression s'affirme plus à la fin de l'exercice que cela aurait pu l'être au début en appliquant le bandeau sur mes yeux.

Je tiens à remercier tout particulièrement Corinne, sans qui cette expérience n'aurait pas été possible, ainsi que les personnes qui ont mangé à ma table. Cela m'aura permis de prendre conscience des difficultés que peut rencontrer une personne déficiente visuelle ou encore des efforts que cette dernière doit fournir pour prendre un repas.

Et oui, pour un bon nombre de personnes, dont je faisais partie avant cette expérience, qu'est-ce que ça paraît simple de prendre son repas, j'irai même jusqu'à dire qu'on ne se pose aucune question...et pourtant ! Voilà pourquoi je conseille à tout le monde de tenter cette expérience. A noter que chaque personne ayant déjà tenté cette expérience réagit et réagira différemment donc propre à chacun de vivre « son expérience d'un diner sous bandeau »...

Agathe

Evénements & Programmation

F E V R I E R

- Les 9, 11 et 12 Février : Stage de Boxe Anglaise avec Salim Medjkoune de 17h 30 à 19 h 30 (10 places)
- 10/2 Prévention du Suicide « Après-midi Interactive » 14 h Borne et entretiens/ 15 h Théâtre
- Mercredi 25 février à 21:00 Concert à Comedia avec Akoophen / Eone / Flyers (entrée libre pour les résidents)

Concert au Corum
Mercredi 25 Février - 21h
LA COMEDIA
Corum Saint Jean - Rue Gauthier de Biauzat
CLERMONT FERRAND

Eone Rock
Eone se distingue par un savant mélange de sonorités "so british" et de rock français sans concessions ! Calme très peu... déjanté, beaucoup ! Ils reviennent au Corum en 2009 avec des riffs plus tendus et des titres simplement efficaces que vos oreilles auront du mal à oublier. Rendez-vous sur scène pour du rock'n'roll débordant d'énergie !

Flyers Reggae-Ska
Flyers parcourt les routes et les scènes auvergnates depuis 2003 et délire un reggae chaud et rythmé teinté d'une pincée de ska et de chanson. Le tout saupoudré de cuivres qui groovent et vous obtenez des histoires souvent drôles et déjantées, mais pas forcément naïves...

Akoophen Patch-Rock
L'aventure d'Akoophen a commencé au début de l'année 2007. 5 garçons, 5 conceptions de la musique qui s'affrontent alors à coup de grand riff de guitare, de basse, de chant énergique et de batterie éternuée ça pourrait nous en donner des acouphènes... Le mélange des influences qui en ressort n'a pourtant rien d'inaudible ! Souvent changeant et inattendu le son d'Akoophen explore tous les styles ou presque... Un cocktail multivitaminé qui vous ravira les oreilles ! Promis !

Entrée 2€
Tram arrêt Gallard

myspace.com/eonelegroupe
myspace.com/flyerstheband
myspace.com/akoophen

ATELIER MULTIMEDIA

* jeudi de 17 à 22 h
bruno vous propose :
=> **En Février...**
de Résoudre les problèmes de votre ordinateur...

=> **En Mars**
Créer un blog :
pourquoi, comment ?

ATELIER PHOTO NUMERIQUE
tous les mercredis
de 20 à 22 h

M A R S

- Du 2/03 au 28/03 Expo-Photos de Patrice GONDY « Peuples d'ailleurs »
- 11 Mars à 18 h 30 Vernissage de l'Expo-Photos de P. Gondy
- 19/03 Soirée Carnaval : Café-thé avec l'atelier Gospel / Démonstration des ateliers et soirée dansante animée par les résidents... avec des Cadeaux pour les résidents déguisés !

Pour recevoir les informations du Corum Saint Jean dans votre boîte Email, inscrivez-vous en envoyant un mail à 63.corum@free.fr

Un moyen utile, pratique et efficace pour ne rien louper des animations et événements proposés par l'Equipe du Corum st Jean ou qui se déroulent dans ses locaux.

Corum st Jean

17 rue gaultier de biauzat - 63000 Clermont-Ferrand

Tél.: 04.73.31.5700 (accueil) Fax : 04.73.31.5999

www.corumsaintjean.fr (site) <http://63.corum.free.fr> (blog)

Allo 04.73.31.5704 (animation) - Mail animation@corumsaintjean.fr